

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	Corps chantant 10h30 à 12h Yoga 10h30 à 11h45	Qi Gong 9h à 9h30 Anglais adulte 9h à 10h30 Gym douce 10h à 11h Renforcement musculaire 11h à 12h	Anglais enfants (CE1 - CE2) 10h à 11h		Qi Gong 9h à 9h30
			Bridge 14h à 18h Marche balade 14h30 à 15h30 Jeux de société 14h30 à 16h30 Points comptés et tricot 16h30 à 18h30 Atelier BD-Manga (9 à 13 ans) 17h à 18h Japonais 17h30 à 18h30 Yoga 17h45 à 19h	Patchwork 14h à 17h Tarot - Belote 14h à 18h Cours de dessin/peinture 15h à 18h Form'équilibre (à la Villa Bella des Croisettes) 15h30 à 16h30	Mosaïque 14h à 16h Marche 14h à 16h30 Loisirs créatifs 14h à 17h Dictée (mensuel) 17h à 18h Atelier BD-Manga (+ 14 ans) 17h30 à 18h30
APRÈS-MIDI	Broderie 14h à 17h Tarot - Belote 14h à 18h Aquagym Départ du Centre à 14h15 Anglais enfants (CM1 - CM2) 17h30 à 18h30	Groupe du mardi 14h à 17h Scrabble 14h à 18h Chinois 16h30 à 17h30 Chinois 17h30 à 18h30 Zumba enfants 17h30 à 18h30			
SOIRÉE	Écriture intuitive 18h à 20h Théâtre 18h à 20h Scrabble 18h30 à 21h	Sophrologie 18h à 19h Zumba adulte 18h30 à 19h30	Chorale 18h45 à 19h45 Yoga 19h à 20h15 Japonais 19h à 20h	Cours de dessin/peinture 18h à 21h	Relaxation yoga Nidra 18h à 19h Hip-Hop & Salsa (3 <sup>ème</sup> vendredi du mois) 19h à 21h Communication Non Violente (1 <sup>er</sup> vendredi du mois) 18h à 20h30

Jeux & Divertissements	Sport	Bien-être
Activités créatives	Langues	Activités seniors